

Ajurwedyjska dieta ketogeniczna w terapii chorób cywilizacyjnych i autoimmunologicznych

12-15 czerwca 2025 | Warszawa, Akademia ATMA

PROGRAM WARSZTATÓW

DZIEŃ 01:

Podstawy ajurwedyjskiego metabolizmu ketogenicznego

SESJA PORANNA (3 GODZINY)

1. Metabolizm ketogeniczny

- Ajurwedyjski pogląd na zaburzenia metaboliczne związane z chorobami cywilizacyjnymi (rak) i autoimmunologicznymi
- Zrozumienie efektu Warburga i teorii metabolicznej raka
- Badanie roli ketozy w funkcjonowaniu mitochondriów i apoptozie

2. Wprowadzenie do onkologii ajurwedyjskiej

- Patofizjologia raka i autoimmunizacji z perspektywy ajurwedyjskiej
- Dyskusja na temat zaburzeń równowagi dosha, akumulacji Ama i Dhatu Kshaya
- Przegląd klasycznych ajurwedyjskich koncepcji raka (Arbuda, Granthi, Rakta Dushti)

3. Synergizacja ajurwedy i keto w leczeniu autoimmunologicznym i nowotworowym

- Dostosowanie diety ajurwedyjskiej (Pathya-Apathya) do zasad keto
- Koncepcje Agni, Ama i autofagii w leczeniu
- Spersonalizowane podejścia oparte na Prakriti i Vikriti

SESJA WIECZORNA (3 GODZINY)

4. Rasayana Chikitsa w leczeniu raka i chorób autoimmunologicznych

- Koncepcje Ojas, Bala i Vyadhi Kszamatva w profilaktyce
- Rola terapii Rasayana w modulacji odporności
- Poznajemy klasyczne zioła Rasayana: Ashwagandha, Amalaki, Guduchi, Shatavari

5. Ajurwedyjskie nutraceutyki i preparaty ziołowe

- Przegląd konkretnych leków ajurwedyjskich (Swarna Bhasma, Abhrak Bhasma)
- Dostosowywanie protokołów ziołowych w oparciu o budowę pacjenta

DZIEŃ 02:

Ajurwedyjski detoks i post w leczeniu raka i chorób autoimmunologicznych

SESJA PORANNA (3 GODZINY)

1. Panchakarma w leczeniu chorób

- Rola Virechany, Basti, Raktamokshany w detoksykacji
- Dostosowane protokoły Panchakarma w leczeniu raka i chorób autoimmunologicznych
- Analiza studiów przypadków dotyczących interwencji detoksykacyjnych ajurwedyjskich

2. Przerywany post, Upavasa i ketoza

- Ajurwedyjskie metody postu w celu modulacji odporności
- Mechanizmy postu w indukowaniu autofagii i elastyczności metabolicznej
- Opracowywanie spersonalizowanych harmonogramów postu w oparciu o doszę i stadium choroby

SESJA WIECZORNA (3 GODZINY)

3. Warsztat praktyczny: projektowanie ajurwedyjskich protokołów keto

- Wybór ajurwedyjskich ziół, przypraw i posiłków zgodnych z dietą keto
- Przygotowywanie ajurwedyjskich herbat ziołowych i preparatów ketogenicznych Rasayana
- Indywidualne planowanie diety dla pacjentów onkologicznych

4. Pokaz gotowania: ajurwedyjskie preparaty keto

- Przygotowywanie ketogenicznych Rasayanów
- Gotowanie ajurwedyjskich zup keto, wywarów ziołowych i posiłków niskowęglowodanowych

DZIEŃ 03:

Farmakologia ajurwedyjska i modulacja mikrobiomu jelitowego

SESJA PORANNA (3 GODZINY)

1. Zdrowie jelit: perspektywa ajurwedyjska

- Znaczenie flory jelitowej w odporności i onkologii
- Rola fermentowanych preparatów ajurwedyjskich (Takra, Kanji)
- Zioła ajurwedyjskie na leczenie jelit: Kutaja, Haritaki, Bilva

2. Celowane Leczenie ajurwedyjskie typów raka

- Strategie leczenia konkretnych nowotworów (piersi, prostaty itp.)
- Kombinacje preparatów ajurwedyjskich dla różnych stadiów raka
- Analiza studiów przypadków dotyczących leczenia ajurwedyjskiego raka

SESJA WIECZORNA (3 GODZINY)

3. Joga, medytacja i pranajama w leczeniu raka

- Techniki pranajamy w celu natlenienia i redukcji stresu
- Metody medytacyjne w celu wzmocnienia odporności
- Wprowadzenie do terapii mantrycznej i ajurwedyjskiego leczenia dźwiękiem

4. Ćwiczenia medytacji, mantr i pranayamy

DZIEŃ 04:

Zaawansowane strategie ketogeniczne ajurwedy i protokoły onkologiczne oparte na badaniach

SESJA PORANNA (3 GODZINY)

1. Elastyczność metaboliczna i cykle ketogeniczne ajurwedy

- Dostosowywanie protokołów keto dla długoterminowego zdrowia pacjentów
- Ajurwedyjskie sezonowe dostosowania w diecie i stylu życia
- Zapobieganie skutkom ubocznym keto za pomocą interwencji ajurwedyjskich

2. Badania onkologiczne ajurwedy i zastosowania oparte na dowodach

- Przegląd badań klinicznych dotyczących ajurwedy i raka
- Przyszły zakres badań ketogenicznych ajurwedy w onkologii

SESJA WIECZORNA (3 GODZINY)

3. Praktyczne zastosowanie: nauka oparta na przypadkach i planowanie leczenia

- Opracowywanie spersonalizowanych planów leczenia ketogenicznego ajurwedy
- Techniki oceny pacjentów ajurwedyjskich
- Zastosowanie protokołów w warunkach klinicznych w świecie rzeczywistym

4. Ostateczna sesja pytań i odpowiedzi oraz ceremonia wręczenia certyfikatów

- Otwarta dyskusja na temat wyzwań i przyszłych możliwości
- Dystrybucja certyfikatów & sesja networkingowa

OSOBY DO KONTAKTU:

Edyta Sicińska

+48 512 326 111

info@akademiaatma.com

Karolina Nadolska

+48 518 727 448